

## Forstenrieder Volkslauf - die Superstars von Achilles waren am 26.03.2022 ganz vorne mit dabei!

Am Samstag, den 26.03 fand bei optimalen Laufbedingungen endlich wieder der Forstenrieder Volkslauf statt.

Es standen 3 verschiedenen Strecken zur Auswahl: Halbmarathon, 10km und 6,8 km. Mit den 6,8 km will der Veranstalter auch nicht so starken Läufern die Teilnahme ermöglichen. Außerdem ist der Lauf in knapp 15 Minuten von der U3 aus leicht zu erreichen.

Der Lauf ist bekannt und mit all den beschriebenen Vorzügen das optimale Startevent für die Laufsaison 2022. Auch von Achilles waren wir mit insgesamt 6 Läufern und ihren Guides angemeldet. Aber anscheinend ist die „Coronasaison“ noch nicht ganz vorbei – kurzfristig mussten wir dann wegen einiger krankheitsbedingten Absagen etwas improvisieren. Aber alles hat geklappt – wenn's darauf ankommt sind wir da!



Die Superstars von Achilles mit ihren Guides vor dem Lauf.

Man weiß eigentlich nicht über welchen Achilles Superstar man zuerst berichten soll.

Ist es Pia, die schon so oft auf dem Podest gestanden ist, dass sie schon fast keinen Platz mehr für all die Urkunden hat und auch beim Forstenrieder Lauf gemeinsam mit Elenora wieder eindrucksvoll gezeigt hat, wie gut sie ist?

Oder Bahman, vor dem viele Guides schon Angst haben, weil er so schnell ist? Man munkelt sogar, dass sein Guide Oz als Vorbereitung für den Forstenrieder Lauf, vorher noch ein Sondertraining einlegen musste ;-)

Oder muss man nicht alle erwähnen, die teilgenommen haben? Ist es nicht schön, gemeinsam ein Ziel zu erreichen, gemeinsam alle Höhen und Tiefen in einem Lauf durchzustehen? Ja – ihr seid alle richtige Superstars!



Bahman sprintet ins Ziel.